***Porady i wskazówki dla rodziców „Dlaczego warto dzieciom czytać książki”****Na pewno jak każdy rodzic chcesz przekazać swojemu dziecku to, co najlepsze. Chcesz, aby dobrze się rozwijało, nie miało problemów w przedszkolu czy szkole, a na swojej drodze spotykało samych życzliwych ludzi. By tak się stało, wcale nie musisz stosować nowoczesnych metod lansowanych w wielu podręcznikach dla rodziców. Jedną z pierwszych inwestycji w rozwój dziecka jest niewątpliwie czytanie mu książek. Zachęć dziecko do czytania. To właśnie w książkach Twój maluch znajdzie wskazówkę, w jaki sposób zbudować własny system wartości. Dziecko, któremu rodzice czytają książki tworzy swój własny świat, samodzielnie kreuje i identyfikuje głównego bohatera, razem z nim przeżywa jego przygody. W filmie czy grze komputerowej dziecko ma wszystko podane na tacy – nie musi mentalnie wysilać się, by zrozumieć przekaz. Są przesycone treścią, więc dziecko nie musi aktywnie angażować się w zrozumienie przekazu. Pozbawione prawdziwych emocji, powierzchownie odbierane dzieła audiowizualne nie są w stanie tak aktywnie wpływać na rozwój psychofizyczny małego człowieka, jak potrafi to zrobić odpowiednio dobrana literatura.* *Rozwój tak cenionych we współczesnym świecie  cech, jak kreatywność, twórczość czy empatia, to tylko niektóre zalety wynikające z czytania książek. Bardzo praktyczne znaczenie ma szybsze doskonalenie się umiejętności lingwistycznych wśród dzieci, które już od najmłodszych lat zetknęły się z literaturą. Czytanie bajek pozwala dziecku poznać zasady prawidłowej konstrukcji zdań, zaznajamia je z regułami ortografii, przyspiesza proces rozpoznawania liter oraz sprawia, że nasz maluch lepiej będzie radził sobie w szkole. Dodatkowo, wieczorna lektura pozwala dziecku wyciszyć się i uspokoić. Książki pozwalają ponadto lepiej rozumieć świat – przedstawione w nich symbole i archetypy, ukryte za postaciami i zdarzeniami znanymi z dnia codziennego sprawiają, że kilkulatki szybciej adaptują się do otaczającej je rzeczywistości.*

***Na koniec 7 najważniejszych powodów dla których „WARTO DZIECIOM CZYTAĆ KSIĄŻKI”:***

1. ***Czytanie na głos niemowlęciu stymuluje rozwój jego mózgu.*** *Zanim małe dziecko nauczy się mówić – najpierw uczy się rozumieć mowę, czyli tworzy tzw. Słownik bierny. Ta prawidłowość jest związana          z kolejnością dojrzewania poszczególnych ośrodków w mózgu odpowiedzialnych za rozumienie oraz artykułowanie mowy. Nauka mowy rozpoczyna się więc tak naprawdę od momentu kiedy niemowlę zaczyna być otaczane mową,*
2. ***Czytanie kilkulatkowi rozbudza w nim ciekawość świata i pomaga mu zrozumieć siebie i innych.*** *Wzory zachowań bohaterów bajkowych są przyjmowane przez najmłodszych bezkrytyczne – często możemy zaobserwować, że maluch odtwarza zachowanie ulubionej postaci bajkowej. Dzieci szybko uczą się poprzez przykład – naśladując. Oczywiście ważne jest więc, aby mogły uczyć się na dobrych wzorcach.*
3. ***Czytanie stymuluje rozwój mowy i usprawnia pamięć.*** *Książki ubogacają tak bierny (rozumienie) jak i czynny (mowa) słownik dziecka, poszerzając wiedzę o świecie i pomagając w ten sposób odnosić sukcesy   w przedszkolu i w szkole. Czytanie pomaga także w przezwyciężaniu dysleksji.*
4. ***Czytanie kształtuje wrażliwość moralną dziecka.*** *W ten sposób inwestujesz w moralny i intelektualny rozwój swojego dziecka. Dzieci którym rodzice regularnie czytają szybciej się rozwijają, łatwiej przyswajają wiedzę o świecie i ludziach, a także czują się bezpieczne i kochane.*
5. ***Książki kształtują pozytywny obraz siebie.*** *Dziecko czytając wraz z rodzicem może wykorzystać swoją wiedzę, przekonać się, jak wiele już potrafi i tym chętniej będzie uczyło się i poznawało nowe pojęcia.*
6. ***Czytanie odpowiada również za budowanie szczególnego rodzaju więzi emocjonalnej pomiędzy rodzicami, a dziećmi.*** *Wspólne czytanie jest formą spędzania czasu z dzieckiem. Co przynosi zarówno „korzyści natychmiastowe” jak i procentuje na przyszłość. Dzięki czytaniu cała rodzina może wspólnie spędzać czas, z korzyścią dla wszystkich.*
7. ***Wspólne głośne czytanie z dzieckiem pomoże mu pokonać wiele problemów wieku dorastania.*** *W głośnym czytaniu chodzi tak naprawdę o to, aby poświęcić dziecku swój czas, uwagę, a przy tym miłość.*

***Pamiętaj, że codzienne czytanie dziecku:***

* *Zapewnia emocjonalny rozwój dziecka*
* *Rozwija język, pamięć i wyobraźnię*
* *Uczy myślenia, poprawia koncentrację*
* *Wzmacnia poczucie własnej wartości dziecka*
* *Poszerza wiedzę ogólną*
* *Ułatwia naukę, pomaga odnieść sukces w szkole*
* *Uczy wartości moralnych, pomaga w wychowaniu*
* *Zapobiega uzależnieniu od telewizji i komputerów*
* *Chroni przed zagrożeniami ze strony masowej kultury*
* *Kształtuje nawyk czytania i zdobywania wiedzy na całe życie*

*Jak zauważył Umberto Eco „kto czyta książki, żyje podwójnie”. Jeżeli więc nie chcesz by Twój maluszek żył w jednowymiarowym świecie wypranym z prawdziwych emocji, postaraj się by polubił literaturę.*

*Dlatego warto wrócić do starych , dobrych sposobów spędzania wolnego czasu.* ***Warto czytać dziecku codziennie!!!***

*Poniżej przedstawiamy aktualną wersję* ***"Złotej listy"*** ***Wiek 0-4 lata:*** *Marta Bogdanowicz (opracowanie) - Rymowanki - przytulanki   
Paulette Bourgeois, Brenda Clark - seria o Franklinie   
Jan Brzechwa - Wiersze i bajki   
Gilbert Delahaye - seria o Martynce   
Dimiter Inkiow - Ja i moja siostra Klara   
Czesław Janczarski - Miś Uszatek   
Janosch - Ach, jak cudowna jest Panama; Ja ciebie wyleczę, powiedział Miś   
Astrid Lindgren - Lotta z ulicy Awanturników   
Sam McBratney - Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham   
Nele Most, Annet Rudolph - Wszystko moje; Co wolno, a czego nie wolno   
Beata Ostrowicka - Lulaki, pan Czekoladka i przedszkole; Ale ja tak chcę   
Joanna Papuzińska - śpiące wierszyki   
Julian Tuwim - Wiersze dla dzieci   
Wojciech Widłak - seria o panu Kuleczce****Wiek 4-6 lat:*** *Florence and Richard Atwater - Pan Popper i jego pingwiny   
Hans Christian Andersen - Baśnie   
Wanda Chotomska - Wiersze, Pięciopsiaczki   
Carlo Collodi - Pinokio   
Waclaw Čtvrtek - O gajowym Chrobotku; Bajki z mchu i paproci   
Astrid Lindgren - seria o Pipi Pończoszance, Emil ze Smolandii   
Hugh Lofting - seria o Doktorze Dolittle   
Kornel Makuszyński - Przygody Koziołka Matołka   
Małgorzata Musierowicz - Znajomi z zerówki   
Alan A. Milne - Kubuś Puchatek, Chatka Puchatka   
Renata Piątkowska - Opowiadania z piaskownicy; Nie ma nudnych dni   
Małgorzata Strzałkowska - Leśne głupki; Wierszyki łamiące języki   
Danuta Wawiłow - Wiersze*

*Przygotowała: Maria Laskowska*